



## सम्पादकीय

## आवारा कुत्तों के आतंक से बेबस जनता

देश के कई हिस्सों में आवारा कुत्तों के हमलों और रेबीज की बीमारी से होने वाली मौतों की घटनाओं को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने स्वतं संज्ञान लेते हुए चिंता जताई है। भारत में आवारा कुत्तों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। इनके कारण जनजीवन और खासकर शहरी जीवन पर व्यापक प्रभाव पड़ रहा है। यह समस्या केवल भावनात्मक नहीं, बल्कि सामाजिक, स्वास्थ्य और प्रशासनिक संकट भी बनती जा रही है। सरकारी अंकड़ों के अनुसार देश में कुत्तों की संख्या छह करोड़ के करीब है, पर अनुमान है कि यह संख्या 12 करोड़ से भी अधिक है। अकेले दिल्ली में ही आठ लाख से अधिक कुत्ते हैं और हर



रोज कुत्तों द्वारा काटे जाने के करीब 2,000 मामले आते हैं। मुंबई, बैंगलुरु, कोलकाता, लखनऊ जैसे महानगरों में लाखों कुत्ते सड़कों पर धूमते देखे जा सकते हैं। छोटे शहरों और कस्बों में स्थिति और भी चिंताजनक है, क्योंकि वहाँ इनकी देखभाल या नियंत्रण के कार्य ठोस उपाय नहीं हैं।

यह विडंबना ही है कि मानव द्वारा बसाए गए शहरों में अब आवारा कुत्तों के आतंक के चलते बच्चे खेलने, बुर्जुअ अकेले टहलने, लोग पैदल चलने और दोपहिया वाहन चलाने से डरने लगे हैं। अचानक हमला कर देने वाले कुत्ते जानलेवा साबित हो रहे हैं। रात के समय तो इनका आतंक और बढ़ जाता है। सबसे भयावह समस्या है आवारा कुत्तों का काटना और उससे होने वाली बीमारी रेबीज। भारत में हर साल 15-20 लाख लोगों को कुत्ते काटते हैं और लगभग 20,000 मौतें रेबीज के कारण होती हैं। यह संख्या विश्व में सबसे अधिक है। इससे देश की स्वास्थ्य सेवाओं पर अतिरिक्त बोझ पड़ता है। कई बार समय पर रेबीज का टीका न मिलने पर पीड़ित को गंभीर परिणाम भुगतने पड़ते हैं।

ग्रामीण और पिछड़े क्षेत्रों में तो स्थिति और भी खराब है। देश में पशु अधिकारों की बात करने वाले कई संगठन हैं, जो कुत्तों के संरक्षण के पक्ष में हैं। वे कहते हैं कि ये जीव निर्दोष हैं, उन्हें मारना या हटाना अमानवीय होगा। उनकी यह भावना सही है, पर जब यही कुत्ते बच्चों, महिलाओं और बुजुर्गों के लिए खतरा बन जाएं, तो क्या जनहित को प्राथमिकता नहीं मिले? एक ओर पशु प्रेम है, तो दूसरी ओर इंसानी सुरक्षा।

यह संघर्ष अब सड़कों और अदालतों तक पहुंच गया है। सुप्रीम कोर्ट ने हाल में एक मामले में टिप्पणी की कि जिनको कुत्तों से प्रेम है, वे उन्हें अपने घर ले जाकर खाना खिलाएं, सड़कों पर नहीं। तमाम रेजिडेंट वेलफेर एसोसिएशन (आरडब्ल्यूए) मांग कर रहे हैं कि सड़कों पर कुत्तों को खाना खिलाने वालों के खिलाफ कार्रवाई हो और सभी आवारा कुत्तों को शेल्टर होम भेजा जाए। शहरों में 'नो डाग आन स्ट्रीट पालिसी' लागू की जाए।

हालांकि आवारा कुत्तों की नसबंदी कर उनकी आबादी को नियंत्रित करने के लिए नगर निगमों के पास एनिमल बर्थ कंट्रोल (एबीसी) योजना है, लेकिन वह कागजों में सिमट कर रह गई है। कुत्तों की नसबंदी एवं उनका वैक्सीनेशन ठीक से हो नहीं रहा, क्योंकि यह काम मुख्य रूप से एनजीओ पर छोड़ दिया गया है, जिनमें काफी भ्रष्टाचार है। एबीसी रूल्स, 2023 में संशोधन की आवश्यकता है, क्योंकि उसके नियम सोसायटियों पर अत्यधिक बोझ डालते हैं। इन नियमों में लोगों को कुत्तों को सोसायटी परिसर में ही खिलाने और उनके लिए जगह तय करने को कहा गया है। इससे अक्सर विवाद होते हैं। आखिर नसबंदी के बाद भी कुत्तों को मोहल्लों, सोसायटियों में ही क्यों छोड़ दिया जाता है। जो कुत्ते आक्रामक या काटने वाले हों, उन्हें तो वहाँ से हटाया जाना चाहिए। आवासीय परिसरों में आवारा कुत्तों पर प्रतिबंध लगना चाहिए, ताकि लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित हो सके। लोग मदद के लिए सरकारी विभागों को फोन करते हैं, शिकायतें दर्ज होती हैं, लेकिन कार्रवाई न के बराबर होती है। कभी-कभी पेशान लोग कटखने कुत्तों को भगा देते हैं, तो पशु प्रेमी व्यक्ति या संगठन उन पर केस कर देते हैं। कुत्ता पालतू हो या आवारा, उसे आदमी से अधिक अहमियत नहीं मिलनी चाहिए। आवारा कुत्तों का हल केंद्र एवं राज्य सरकारों को स्थानीय निकायों के साथ मिलकर खोजना होगा। इसके लिए नसबंदी अभियान तेज, पारदर्शी और तकनीकी रूप से सक्षम बनाया जाना चाहिए।

प्रधान संपादक - दयाराम दिव्य

## सैंप्ल ब्लॉक के कूंकरा के सीनियर सेकेंडरी स्कूल में मानवता को शर्मसार कर देने

## द मूवमेंट ऑफ इंडिया

राजकुमार सैन धौलपुर वाला और समाज को हैरान कर देने वाला मामला सामने आया है स्थानीय विद्यालय में तैनात एक पंचायत सहायक के द्वारा दो छोटी बच्चियों को स्कूल से घर छोड़ने के बहाने गाड़ी में बिठाया गया और उनके साथ छोड़ा की हरकत की गई। मामले की जानकारी जब बच्चियों ने प्रभारी जनों को दी तो उनमें आक्रोश फैल गया घटना 3 दिन पहले शुक्रवार की बात ही जाती है। जब बच्चियों ने अपने परिजनों को बताया तो रिवावार को छुट्टी होने के कारण मामला शांत बना रहा लेकिन



जैसे ही सोमवार को विद्यालय खुला और प्रिसिपल सहित अन्य शिक्षक खुल पहुंचे तो पीड़ित बच्चियों के हवाले किए जाने की मांग की। परिजन स्कूल पहुंच गए उन्होंने स्कूल

बाद पंचायत सहायक सोमवार को स्कूल नहीं पहुंचा तो उन्होंने प्रिसिपल एवं स्टाफ को आरोपी को विद्यालय बुलाने की मांग कर डाली। प्रिसिपल के द्वारा आरोपी पंचायत सहायक से बात की गई और उसे स्कूल आने को कहा गया। पंचायत सहायक के स्कूल पहुंचने पर ग्रामीणों के द्वारा उसकी पिटाई कर दी और जूते की माला पहना दी। लोगों के द्वारा पंचायत सहायक के द्वारा की गई नीचता पूर्ण हरकत की पुलिस एवं प्रशासन को शिकायत की गई है। मामले को लेकर पीड़ित बालिकाओं के परिजन स्कूल पहुंच गए उन्होंने स्कूल

## त्रिवेणी काठोला मार्ग पर बारिश के पानी से पुलिया पर ओवरफ्लो के कारण सुरक्षा की दृष्टि से कुछ समय के लिए प्रशासन ने रोका आवागमन

## द मूवमेंट ऑफ इंडिया

भीलवाड़ा। त्रिवेणी-काठोला मार्ग पर बारिश के कारण पुलिया से पानी ओवरफ्लो हो रहा है, जिसे देखते हुए सुरक्षा की दृष्टि से स्थानीय प्रशासन द्वारा कुछ समय के लिए आवागमन रोका गया है। यह एक सामान्य एहतियाती कदम

है और जैसे ही स्थिति सामान्य हो गी, मार्ग पुनः चालू कर दिया जाएगा।

जिला कलेक्टर श्री जसमीत सिंह संधु के निर्देशन में संपूर्ण जिले में स्थानीय प्रशासन पूरी तरह से संबंधित नियंत्रण कक्ष से संपर्क करें।

मांडलगढ़ उपर्खंड अधिकारी ने जानकारी देते हुए बताया कि

मांडलगढ़ के नजदीक समस्त क्षेत्रों का आपस में संपर्क बना हुआ है सुरक्षा व हादसों से बचाव की दृष्टि से कुछ समय के लिए आवागमन रोक दिया गया है पुनः स्थिति सामान्य होने पर आवागमन शुरू किया जाएगा।

## आकांक्षी ब्लॉक कोटड़ी का जिला स्तरीय सम्मान समारोह आयोजित



जानकारी दी और बताया कि कैसे समन्वित प्रयासों से सकारात्मक बदलाव लाए जा रहे हैं। राजीविका से अमित जोशी ने राजीविका के कार्यों पर चर्चा की और बताया कि कैसे महिलाओं को

स्वावलंबी बनाया जा रहा है और राजस्थान में प्रथम स्थान प्राप्त हुआ है। कोटड़ी प्रधान श्री करण सिंह बेलवा ने अधिकारियों और जनप्रतिनिधियों के प्रयासों की सराहना की और बताया कि कैसे

समान समारोह में उप प्रधान श्री कैलाश सुथर, ब्लॉक कॉर्डिनेटर गौरव पारिक सहित गणमान्यजन उपस्थित रहे।

## जिला कलेक्टर के आदेशानुसार असुरक्षित राजकीय भवनों का प्रशासन द्वारा सघन निरीक्षण

भीलवाड़ा, 28 जुलाई। ग्रामीण हाट बाजार में नीति आयोग द्वारा चयनित आकांक्षी ब्लॉक कोटड़ी का जिला स्तरीय सम्मान समारोह आयोजित किया गया।

भीलवाड़ा विद्यालय श्री अशोक कोठरी ने अधिकारियों से आकांक्षी ब्लॉक कोटड़ी में अधिक से अधिक योजनाओं के साथ जुड़कर लोगों को लाभान्वित करने का आहान किया। जिला प्रमुख श्रीमती बरजी भील ने कोटड़ी ब्लॉक को राजस्थान में प्रथम स्थान प्राप्त होने पर बधाई दी और आशावान दिया कि इसे विकास के नए शिखर पर पहुंचाया जाएगा। मुख्य आयोजना अधिकारी सोनल राज कोठरी ने कोटड़ी ब्लॉक में विभिन्न विभागों द्वारा संचालित विकास कार्यों और योजनाओं की विकास कार्यों और योजनाओं की



C M Y K

# विशेष गहन पुनरीक्षण कार्यक्रम 2025

## द मूवमेंट ऑफ इंडिया

भीलवाड़ा, 29 जुलाई 2025। भारत निर्वाचन आयोग द्वारा निर्देशित विशेष गहन पुनरीक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत जिलेभर में बीएलओ (बथ लेवल ऑफिसर) और पर्यवेक्षकों का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इसी कड़ी में सेठ मुलीधर मानसिंहका राजकीय कन्या विद्यालय में चल रहे प्रशिक्षण का जिला निर्वाचन अधिकारी श्री जसपीत सिंह संधु ने मंगलवार को औचक निरीक्षण किया।

निरीक्षण के दौरान उन्होंने प्रशिक्षण ले रहे बीएलओ एवं पर्यवेक्षकों से संवाद करते हुए उन्हें मतदाता सूची के शुद्धिकरण संबंधी कार्यों को पूरी निष्ठा, पारदर्शिता और सावधानी से करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि फॉर्म संकलन,



जन्मतिथि सत्यापन, मतदाता सहायता, और बुजुर्ग एवं दिव्यांग मतदाताओं के प्रति उत्तरदायित्व को लेकर सभी बीएलओ को स्पष्ट और व्यवहारिक समझ होनी चाहिए। जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्देश देते हुए कहा कि हर बीएलओ को यह स्पष्ट रूप से पता होना चाहिए कि उसे कितने पात्र मतदाताओं को जोड़ना है। हर फॉर्म

को नियमों के अनुरूप जांचकर ही स्वीकार या अस्वीकार किया जाए। आगे किसी प्रक्रिया को लेकर शंका हो तो तुरंत मास्टर ट्रेनर या वरिष्ठ अधिकारी से स्पष्ट करें। उन्होंने फॉर्म की गंभीरता, दस्तावेजों की प्रमाणिकता और अनुक्रमांक के क्रम में दर्ज करने की प्रक्रिया को सही तरीके से समझने पर बल दिया। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि 11 आवश्यक दस्तावेजों की सूची के बारे में मास्टर ट्रेनर्स से जानकारी अवश्य लें। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षण को अधिक प्रभावी और सहभागी बनाने के लिए इसे छोटे-छोटे समूहों में आयोजित किया गया है ताकि हर बीएलओ और पर्यवेक्षक को पर्याप्त समय और स्पष्टीकरण मिल सके। इस दौरान

## जल, जंगल, जमीन हमारी धरोहर इनका संरक्षण करें- राजवीर सिंह राजावत

### वृक्ष लगाने के लिए अति उत्तम समय अधिक से अधिक वृक्ष लगाए- रामस्वरूप कोली

## द मूवमेंट ऑफ इंडिया

### राजकुमार सैन धौलपुर

आज दिनांक 28 जुलाई 2025 को प्रदेश भाजपा के उपाध्यक्ष मोतीलाल मीणा ने धौलपुर जिले में हरियालो राजस्थान के अंतर्गत हुए कई कार्यक्रम मोतीलाल मीणा ने कार्यक्रम में बोलते हुए कहा कि बिना जन भागीदारी के वृक्षारोपण संभव नहीं भाजपा कार्यकर्ता जन जन तक जाएं आमजन को वृक्षारोपण करने एवं उनका संरक्षण करने के लिए प्रेरित करें, हिंदुस्तान पेट्रोल पम्प सरमथुरा पर बोलते हुए राजवीर सिंह राजावत ने कहा कि जल, जंगल और जमीन यह हमारी धरोहर है आगे आगे आगे वाली पीढ़ी के लिए हमें इनको सुरक्षित तरीके से सजोए रखना होगा, कंचनपुर में



वृक्षारोपण कार्यक्रम हुआ कार्यक्रम में पूर्व सांसद रामस्वरूप कोली ने कहा कि इस बार वर्षा अच्छी हुई है इस बात का हम सभी को परमात्मा का धन्यवाद देना चाहिए, इस समय वृक्ष लगाने के लिए मौसम अनुकूल एवं उत्तम है थोड़ी बहुत देखभाल में ही सारे वृक्ष

पनप जाएंगे इसी तरह सरमथुरा के राजपूत छात्रावास में भी वृक्षारोपण हुआ, महात्मा गांधी विद्यालय गस्तीपुरा सरमथुरा, एवं राजा रानी गार्डन सरमथुरा पर भी सघन वृक्षारोपण हुआ हरियालो राजस्थान धौलपुर जिले के जिला संयोजक दुर्गा सिंह अड़ना, जिला महामंत्री नवल लोधा, मदन कोली, जिला उपाध्यक्ष धीर सिंह जादौन, पूर्व जिला उपाध्यक्ष कमल पहाड़िया, वरिष्ठ कार्यकर्ता वाचरम वाचेला, शिवम राजावत, डॉ मनोज शर्मा, प्रदीप सिसोदिया, विवेक रावत, लाला गलेथा, सहित सैकड़ों कार्यकर्ता उपस्थित रहे..

## गेगा का खेडा नई आबादी स्थित विद्यालय की छत से टपक रहा पानी, जल व्यवस्था भी ठप - नायब तहसीलदार और पटवारी ने किया निरीक्षण

## द मूवमेंट ऑफ इंडिया

आकोला (रमेश चंद्र डाड) नई आबादी, गेगा का खेडा-आज ग्राम पंचायत गेगा का खेडा (नई आबादी) स्थित राजकीय प्राथमिक विद्यालय का नायब तहसीलदार एवं पटवारी द्वारा निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान विद्यालय की छत से पानी टपकने की समस्या पाई गई, जिससे कक्षाओं में पढ़ाई प्रभावित हो रही है। साथ ही विद्यालय में पेयजल व्यवस्था भी पूरी तरह से ठप पाई गई। विद्यालय की इस दुर्दशा को लेकर शिक्षकों और ग्रामीणों ने चिंता व्यक्त की। मौके पर मौजूद अधिकारियों ने स्थिति का गंभीरता से संज्ञान लिया और जल्द से जल्द मरम्मत एवं जल आपूर्ति की व्यवस्था कराने का आश्वासन दिया।

जनसेवक दुर्गेश शर्मा ने भी उपस्थित होकर समस्या को देखा और कहा कि वे इस मुद्दे को संबंधित विभागों तक पहुँचाकर त्वरित कार्यवाही सुनिश्चित करेंगे। उन्होंने कहा



कि बच्चों की पढ़ाई किसी भी हाल में बाधित नहीं होनी चाहिए।

## जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, भीलवाड़ा के निर्देशानुसार नरेगा स्थल पर विधिक साक्षरता शिविर आयोजित



## द मूवमेंट ऑफ इंडिया

### सुरज वर्मा

शाहपुर शहर में राजस्थान राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जयपुर एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, भीलवाड़ा के निर्देशानुसार तालुका विधिक सेवा समिति, शाहपुर के अध्यक्ष के मार्गदर्शन में पौर्णवी आशा महावर द्वारा आयोजित विधिक सेवा के दौरान उपर्युक्त विधिक अधिकारी ने जानकारी दी गई। साथ ही आगामी राष्ट्रीय लोक अदालत के आयोजन की सूचना भी साझा की गई, जिसमें नागरिक अपने लिंगित मामलों का समाधान आपसी सहमति से करवा सकते हैं। पौर्णवी आशा महावर ने बाल विवाह, देहंज प्रथा और कन्या भ्रूण हत्या जैसे सामाजिक कुरीतियों के दुष्परिणामों पर विस्तार से प्रकाश डाला और इसके उम्मीलून के लिए सभी को जागरूक होने का आह्वान किया। शिविर में बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने भाग लिया और विधिक जानकारी प्राप्त की।

## श्री खान्या के बालाजी मन्दिर प्रांगण में आज से श्री शिव महापुराण कथा आज से प्रारम्भ



## द मूवमेंट ऑफ इंडिया

### शाहपुर राजेन्द्र खटीक

शाहपुर-नृसिंह बाजार से कलश की पुजा करके शोभायात्रा रवाना हुई जो तेजाजी के मंदिर, भाणा गणेश जी मंदिर होते हुए खान्या के बालाजी मंदिर प्रांगण पहुंची जहां कथा वाचक पर्दित देवकिशन शास्त्री की पुजा करके फिर खान्या के बालाजी व संत रामदास त्यागी महाराज से आशीर्वाद लेना है। जीनगर, किशन माली, पंकज कुम्हर, किशन गुर्जर, मोहित सैनी व महिला मंडल से महिला मंडल अध्यक्ष विमला शर्मा, अंजली भाटी, अंजली गाड़ी, आशा बाढ़ा, चंदा पाराशर, सीता बाढ़ा, कांता भाटी, कमला बाढ़ा, सुशीला भाटी, विमला टेपण, शंकर खींची, गोपाल माली, मुना टेपण, शंकर जीनगर, किशन माली, पंकज कुम्हर, किशन गुर्जर, मोहित सैनी व महिला मंडल से महिला मंडल अध्यक्ष विमला शर्मा, अंजली भाटी, अंजली गाड़ी, आशा बाढ़ा, चंदा पाराशर, सीता बाढ़ा, कांता भाटी, कमला बाढ़ा, सुशीला भाटी, विमला टेपण, रेखा भाटी, दुर्गा खींची, पृष्ठा चावला व लीला चावला आदि भक्ताण मोजूद रहे।



आ गया है मानसून।  
मतलब खूब सारी  
बारिश और टर्ट-टर्ट  
करते मैंडक, मर्मी  
के लाल का बना गर्भ  
सूप और कवाज की  
नाव तैयार का समय।  
ऊपर से सोने पर  
सुडाना यह कि एकूल  
भी अभी बढ़ ही है,  
इसलिए तुहारे तो  
वाहे-ज्वारे हो गए हैं।  
तुम तो इस नौसम में  
खूब नस्ती करते हो,  
ये हमें पापा है, पर  
वह तुझे पता है कि  
जानवर-पश्ची तथा  
करते हैं? वे कैसे माजे  
करते हैं। दालों आज  
जला घर से बाहर  
निकले और इनकी  
दुनिया में चले...

## मानसून में ये भी गाते गुनगुनाते नहाते हैं..



यूं तो बारिश में ज्यादातर जानवर और पक्षी छांव वाली जगह की तलाश में रहते हैं, जहां उन पर पानी न गिरे। इसके लिए वे किसी पेड़ के तरे, गुफा, पाने की नीचे या जमीन के नीचे चले जाते हैं। लेकिन कई जानवर इस बारिश को खूब पसंद करते हैं। खासकर कुछ खास किस्म की चिड़िया गाना गाती हैं तो कुछ पंख फैलाकर नहाती हैं। बारिश के समय मैना, कोयल खूब गाना गाती है। चिड़ियों को बारिश खूब पसंद होती है। वो पेड़ की डाली पर बैठकर बारिश का मजा लेती है। पत्तों से टपकता पानी उन्हें खूब पसंद है। लेकिन कई तरह की चिड़िया इस मौसम के आने से पहले दूसरे इलाकों में कुच कर जाती हैं। इनमें हॉट रेड मनकिंस खास है। अमेरिका में रहने वाली ये चिड़िया फल खाती है और दो-तीन घंटे से अधिक समय तक भोजन के बिना नहीं रह सकती। जैसे ही बारिश का मौसम आता है ये दूसरे इलाकों की ओर चली जाती हैं।

**ऐसे बचाओ अपने पेट्स को**  
बारिश के समय तुम यह सुनिश्चित करो कि तुम्हारे पेट्स भी नहीं हैं। अगर वो भीग भी गए हैं तो उन्हें तुरंत पोछ दो। अगर उन्हें ठंड लग रही है तो किसी कंबल से ढंककर रखो। जैसे ही बारिश बढ़ दो तो उन्हें घुमाने कहीं बाहर ले जाओ। उनके साथ खूब खेलो, जिससे वे सुरक्षा न पड़ें। उनके फौर और पंजों को साफ करते रहो। इस मौसम में

सबसे ज्यादा जानवर बीमार होते हैं, इसलिए तुम उन पर नजर रखो। अगर उन्हें जलन-खुमलाहट हो रही है या बाल झड़ने लगे हैं तो यह इन्फेक्शन के प्रणपत्ते की निशानी है। समय से बैंदिसनेशन करवाना जरूरी है।

मौसम बदलेगा, ये पहले से जान लेते हैं: भारी बारिश या तूफान आने से पहले ल्यैक कोकोटूस पहाड़ी से नीचे आना आरंभ कर देते हैं। ऐसा ये सुबह के समय करते हैं।

बिल्लियां अपने पैरों को चाटती हैं और उससे अपनी आंखों को साफ करती हैं। ऐसा माना जाता है कि बिल्ली के कान कापी तेज होते हैं और उन्हें मौसम बदलने से पहले ही कुछ ध्वनियां सुनाई देने लगती हैं, जिससे उनमें यह बदलाव आ जाता है।

गाय का बछड़ा यदि

ज्यादा एविट्र दिख रहा हो तो इसका मतलब है कि बारिश आने वाली है। बछड़ा ऐसे में अपनी आंखों क

खुजलाना आरंभ करता है। अगर कुत्ता अपनी पीठ के बल सोने लगे तो समझ लेना चाहिए कि भौम सम बदल सकता है। 3 मार्ग मैंडक चिल्लाने लांगे तो मान लें कि 24 से 48 घंटे में बारिश गिरेगी। तोते बारिश होने से पहले खास तरह की आवाजें निकलना आरंभ कर देते हैं। कछुए अगर नदी को छोड़कर मैदानी इलाकों की ओर आए तो समझ लीजिए कि बारिश या बाढ़ आने वाली है।

**तुम्हारे लिए मस्ती का समय है ये...**

स्कूल अभी कुछ दिन पहले ही खुले हैं और बारिश शुरू हो चुकी है। मतलब फुल टू मस्ती और धमाल करने का समय है ये। तुम बारिश में खूब नहा सकते हो, खेल सकते हो और चाहो तो घर की खिड़की से इसके नजारे देख सकते हो।

पानी में छ्य-छ्य करना, दोस्रों को

भिजाना, उन्हें छीटे मारना, नाव बनाकर तैराना किनाना मजेदार होगा ना। हल्ली बारिश में फुटबॉल खेलो, वॉलीबॉल खेलो, क्रिकेट खेलो और मस्ती करो। अगर मां घर से न निकलने दें तो पेटिंग बनाओ या सूप पियो।



## बारिश में भीगो पर...

बारिश में भीगने में सभी को मजा आता है। बुधती-जलती गर्भी से राहत मिलती है, प्रकृति और भी सुंदर हो जाती है। जगह-जगह बहते झारने, नदियों का सुरु लगते हैं। वे तो मम्मी-पापा भी बारिश को पसंद करते हैं, पर जब बारी बच्चों की आती है तो मम्मी ज्यादा देर बारिश में नहाने नहीं देती। जलदी से घर में आ जाओ, बारिश से मत भीगो, बस इसी बात की रु लगाये रहती है। उनका कहना सही भी है, क्योंकि बारिश बच्चों के लिए बीमारियों का कारण भी बन सकती है। हाँ, अगर तुम इन बच्चों को ध्यान में रखो तो तुम बारिश का मजा भी ले सकते हों और बीमार भी नहीं पड़ोगे। इस मौसम में सबसे ज्यादा मच्छर पैदा होते हैं, जो कई बीमारियों को जन्म देते हैं। इसलिए घर में पानी की इकट्ठा सभी होने दो। इसके लिए तुम घर में नीम की सूखी पत्तियों का धुआ कर सकते हों। मानसून में पीने के पानी में अक्सर गदगी आ जाती है, जो टायफून, कॉलर जैसी बीमारियों फैलती है। इसलिए पानी उबालकर ही पीएं। बाहर का खाना न खाए। बारिश के पानी में ज्यादा देर तक मत रहो। इससे तुम्हें रिक्न की बीमारियों हो सकती है। इसलिए तुम रेनकोट, रेनपूट पहनो और छाता लेकर ही निकलो। जब भी भीगो तो जल्दी से कपड़ बदलो। इस समय गरदा या मेनहोल्स के पास मत जाओ, क्योंकि ये सभी ओवरफल्स होते हैं। मानसून में सर्दी-जुकाम और खांसी हो जाती है। इसलिए मम्मी जो दौं वो ही खाए। नाखूनों को काटकर रखो, क्योंकि बहुत सारी बीमारियां इन नाखूनों से ही पेट के अंदर जाती हैं। इस मौसम में तुम्हारे माजे गीले हो जाएं तो उत्तरों तार दो, नहीं तो फैल इन्फेक्शन हो सकता है। अगर तुम्हारे घर में पर्सी लगा है तो नहा कर सीधे उस कमरे में मत जाना, बीमार पड़ सकते हों। गीले बिजली के तारों को मत छुना और न ही उन पर फंसी कोई चीज लोहे के डंडे से निकलने की कोशिश करना।



## जानो आइसक्रीम की हिस्ट्री

**बच्चों! आइसक्रीम हर किसी को ललचाती है।**  
आज बाजार में आइसक्रीम वनीला, चॉकलेट, स्ट्रॉबेरी, मैंगो, पाइनेपल आदि के स्वाद के साथ कोन, कप, स्टिक आदि के आकर्षक पैकेज में मौजूद है, लेकिन क्या आपको पता है कि आखिर तरह-तरह की वेयाटी वाली आइसक्रीम बनी कैसे, इसकी थुकात कब

और कैसे हुई? आइए जानें इस बारे में..

ऐसे यह निश्चित रूप से मालमूत नहीं है कि बासे पहले आइसक्रीम कैसे बनी और इसकी थुकात कैसे हुई, लेकिन एक किंवदंती के अनुसार, लगभग दो हजार साल पहले रोमन साधा नीरों ने अपने गुलामों से कहा था कि वे पास के पांवों से बर्फ ले आयें। नीरों ने उस बर्फ से फलों का रस, शहद आदि मिलाया और उसका आनंद लिया। इसी आइसक्रीम की थुकात माना जा सकता है। समय बीतने के साथ लग बर्फ में अन्य खाद्य वीजें मिलाकर खाने लगे और सन् 1600 तक आइसक्रीम कापी लोकप्रिय हो चुकी थी। इसके बाद लोग तो इसके प्रयोग करके इन्यान्या नाया, आकार व स्वाद देकर और लोकप्रिय बनाते चले गये। एक बार पार्टी में वेटर का काम करने वाले रोबर्ट ग्रीन के रूप में गिलस में ऊपर तक भर गई और वह घोल कापी स्वादिष्ट बन पड़ा था और जटी ही वह लोकप्रिय हो गया। इसे आइसक्रीम रोटा के नाम से पुकारा जाने लगा। इसी तरह के मजबूरीवश किये प्रयोगों ने अन्य प्रकार की आइसक्रीमों को जन्म दिया।

### संडे आइसक्रीम

स्थिरसन नामक व्यक्ति के पास एक छोटा-सा रेस्ट्रंग था, जिसमें लोग आइसक्रीम खाने अक्सर आते थे। 1890 के एक रविवार के दिन उसके रेस्ट्रंग में आइसक्रीम कम पड़ने लगी और दूसरी बीजें जूँड़ी गयीं। जिसे फल, विभिन्न प्रकार की चॉकलेट, क्रीम आदि का आपाने नहीं होती थी इसीलिए उसने आइसक्रीम की मात्र कम कर तथा उसके ऊपर फल, चॉकलेट सिरप और दूसरी गाँधी क्रीम डालना प्रारंभ कर दिया। जब ग्राहकों ने इसकी तरीफ करना प्रारंभ किया तो उसने इस आइसक्रीम का नाम रख दिया। अब वह हर रविवार के संडे आइसक्रीम देने लगा। धार्मिक कारणों से कुछ लोगों द्वारा संडे के नाम का विरोध करने पर स्थिरसन ने संडे आइसक्रीम के नाम में संडे की स्पॉलिंग बदल डाली।

### कोन वाली आइसक्रीम

कुछकरे कोन में आइसक्रीम खाने का अलग ही आनंद है। इसकी थुकात भी मजबूरी में ही हुई। 1904 में सेंट लुई मेले में दो व्यक्ति खाने की वस्तुओं के काउंटर पर अगल-बाल खड़े थे। एक पैपर की प्लेटों में आइसक्रीम बैरेट के बाल करना प्रारंभ कर दिया तो उसने इस आइसक्रीम का नाम रख दिया। अब वह हर रविवार की तरीफ करना भी लोग आया। उसने वेफल से कोन बनाया और दोनों उसमें आइसक्रीम भर कर बेचने लगे। लोगों को कुरुकुरा वेफ र आइसक्रीम के साथ बहुत भाया तथा अब वह खूब बिकने लगा। 1920 तक एक-तिक्का आइसक्रीम कोन में संडे की स्पॉलिंग बदल डाली।

### चॉकलेट आइसक्रीम</h3